

Lista de Cardápios – PARANAPOEMA- PR – Alimentação Escolar 2024

CMEI	Nutrição Diária: 70% Faixa Etária: 1 a 4 anos Alunos Atendidos: 66	Categoria: Pré-escolar Refeições: Café da Manhã, almoço, lanche da tarde e jantar.	Nutricionista Responsável: ALINE NUNES DANTAS CRN8: 11.467
-------------	---	---	---

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da Manhã 07:45 Horas	Leite com cacau 75 % Pão Francês com Manteiga	Leite com cacau 75% Pão Francês com Manteiga	Leite com cacau 75% Pão Francês com Manteiga	Leite com cacau 75% Pão Francês com manteiga	Leite com cacau 75% Pão Francês com manteiga
Almoço 10:30 Horas	Arroz e feijão Carne moída com batata e cenoura Salada/ Legumes cozido	Arroz e feijão Coxa e sobrecoxa assada Salada/ Legumes cozido	Arroz e feijão Carne de panela Salada/ Legumes cozido	Arroz e feijão Linguiça assada com batata Salada/Legumes cozido	Arroz e feijão Filé de frango grelhado com cebola Salada/ Legumes cozido
Lanche 13:00 Horas	Chá Biscoito Fruta	Vitamina de banana e aveia	Chá Biscoito Fruta	iogurte caseiro	Chá Biscoito Fruta
Jantar 15:30	Macarrão com cubinhos de frango	Sopa de legumes e carne moída	Arroz temperado com legumes e carne moída	Macarrão com almôndegas	Sopa de feijão com frango e legumes

Composição Nutricional do cardápio (Média semanal)	VET: 710,2 kcal	CHO: 98,3g	PTN: 28,6g	LIP: 25,4g	Vit. A: 148,6mcg	Vit. C: 10,2mg	Cálcio: 365,2mg	Ferro: 4,78mg
--	---------------------------	----------------------	----------------------	----------------------	----------------------------	--------------------------	---------------------------	-------------------------

- As Saladas, Legumes e as Frutas devem ser feitas de acordo com a disponibilidade sem deixar estragar.
- Nos Sucos Polpa de Frutas Integral não adicionar AÇUCAR .
- Leite (Usar Leite sem Lactose para os com Intolerância a lactose).

- **Macarrão (Usar o Macarrão sem Glúten para os alunos com Doença Celíaca)**
- **Não deve ser feito outro tipo de alimentação aos professores e funcionário.**
- **Seguir o Cardápio da Semana. Caso haja mudança a nutricionista deve ser informada.**